

## Descrição do Percurso

O Trilho do Mezio - Ribeira de Vilela é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR) – as respectivas marcação e sinalização obedecem às normas internacionais. Este percurso localiza-se nas faldas da Serra do Soajo para levar-nos a visitar duas típicas aldeias de montanha do Vale do Lima – Vilela de Lajes e Boimo – ambas pertencentes à freguesia de Cabana Maior, do concelho de Arcos de Valdevez. O ponto de partida deste percurso é o lugar de Portela do Mezio, a cerca de 13 km da sede do concelho. Para além de ser uma das portas de entrada do Parque Nacional da Peneda Gerês (PNPG), este lugar é digno de visita devido ao Núcleo Megalítico aí existente. Esta área arqueológica, para além de englobar cerca de uma dezena de monumentos funerários pré-históricos - as “Antas do Soajo” - construídos há cerca de 5 000 anos, detém um conjunto significativo de gravuras rupestres, composto por cerca de 100 rochas gravadas. Actualmente o Núcleo

Megalítico do Mezio é um dos mais importantes complexos de arte rupestre pré-histórica do Noroeste Peninsular. De ressaltar o facto de o PNPG, a par deste importante património histórico-arqueológico, albergar um diversificado conjunto de valores faunísticos e florísticos (ao nível da flora, de destacar o lírio do Gerês e, da fauna, o corço e o lobo ibérico) e uma rica, demarcada e singular cultura de montanha.

Depois de visitado este idílico espaço, iniciamos o percurso, seguindo a estrada alcatroada que se abre entre o bosque misto de videiros, pinheiros bravos, pinheiros silvestres e “cedros” de Oregão. Um pouco antes de chegarmos à bifurcação que nos levaria ao parque de campismo de Travanca, viramos à esquerda para seguirmos um caminho

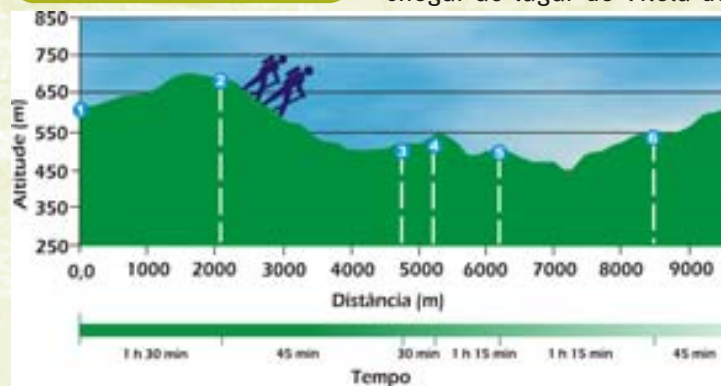
florestal, delimitado por marcos graníticos, que se abre num planalto coberto de vegetação rasteira, constituída por urzes e tojos. Ao alcançarmos uma pequena elevação que sobressai no planalto, contornamo-la para iniciarmos a descida por um carreteiro que nos conduzirá ao rústico lugar de Vilela de Lajes. Daqui viramos à direita e continuamos a descer, passando pela agora desactivada escola primária, para seguirmos para montante da Ribeira de Vilela por um denso bosque de carvalhos. Após atravessarmos a ribeira, iniciamos uma pequena subida em direcção a Bostelinhos, também pertencente à extensa freguesia de Cabana Maior. Quando alcançarmos os primeiros cortelhos do lugar, continuamos caminho no sentido descendente por entre os socalcos, para atravessarmos novamente a Ribeira de Vilela e, daqui, chegar ao lugar de Vilela de

Lajes. Deste rústico e bucólico lugar, a partir do núcleo de espigueiros, seguimos por um caminho que, por entre muros de pedra solta, nos conduzirá até ao pequeno lugar de Boimo. Abandonando o lugar, seguimos o caminho empedrado junto a uma pequena capela que desemboca na estrada

alcatroada, a qual cruzamos para seguirmos um caminho que, por entre um carvalhal, nos conduzirá ao lugar de Portela do Mezio, onde teve início este belo percurso de montanha.



## Perfil do Percurso



**Valimar**  
ComUrb

## Regulamento do Percurso

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para este efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- Para sua segurança solicite um Guia.

## Localização



Local de partida do Percurso

## Contactos úteis

**Câmara Municipal de Arcos de Valdevez**  
• Telf. 258 520 500

**Posto de Turismo de Arcos de Valdevez**  
• Telf. 258 510 260

**Valimar - ComUrb**  
• Telf. 258 909 340

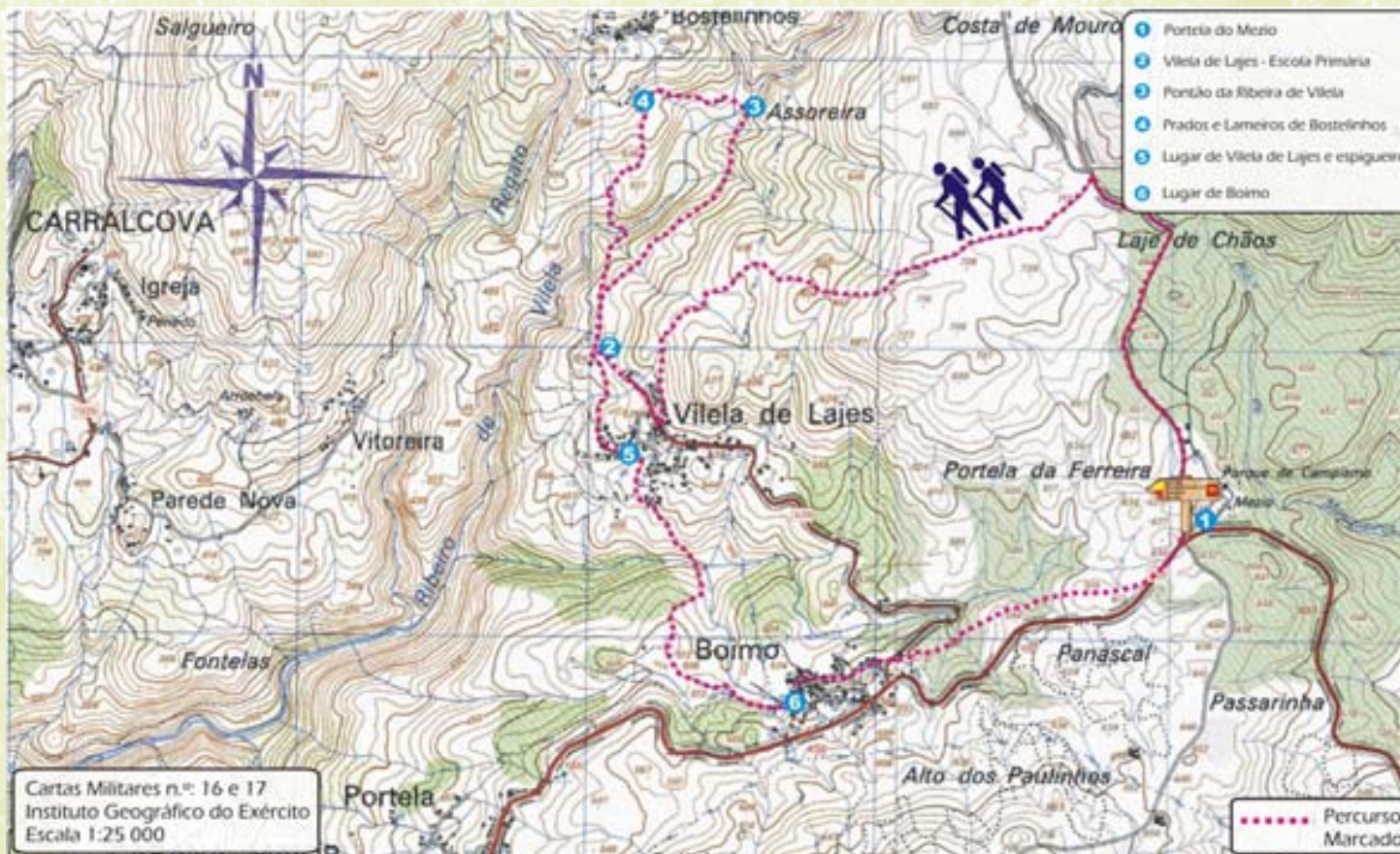
**Bombeiros Voluntários de Arcos de Valdevez**  
• Telf. 258 520 300

**Centro de Saúde de Arcos de Valdevez**  
• Telf. 258 520 120

**Cruz Vermelha Portuguesa**  
• Telf. 258 521 615

**GNR** • Telf. 258 521 510

**Protecção à Floresta** • 117 | **SOS** • 112



## Ficha Técnica

**Nome do Percurso:**  
Mezio - Ribeira de Vilela

**Entidade Promotora:**  
Valimar - ComUrb

**Tipo de Percurso:**  
Pequena Rota

**Âmbito do Percurso:**  
Ecológico-Cultural

**Ponto de Partida:**  
Portela do Mezio

**Distância Percorrida:**  
9,5 Km

**Duração do Percurso:**  
6h00m

**Grau de Dificuldade:**  
Moderado/Difícil

**Cota Máxima Atingida:**  
718 metros  
(Laje de Chãos)

**Fotos:**  
Valimar - ComUrb

**Textos:**  
Clube Celtas do Minho

**Grafismo:**  
'designdefacto'

Placa de indicação de início do Percurso. "PR" significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota.



## Sinalização e marcação do percurso

Este percurso é parte integrante da rede de percursos pedestres da Valimar - ComUrb e consta do guia de percursos: "Passeios no Vale do Lima - o mar, o rio e a montanha". Foi marcado e sinalizado pelo Clube Celtas do Minho.

Caminho Certo

Caminho Errado

Virar à Esquerda

Virar à Direita

